



令和5年1月4日

あけましておめでとーございます

子どもたちの「あけましておめでとーございます」の元気な挨拶と共に新年が始まりました。「おせちを食べたよ」「お年玉もらったよ」など、園内はお正月の話で賑わっています。

子どもたちが元気で楽しい園生活を送れるよう、職員一同新たな気持ちで保育に励んでまいりたいと思います。本年もどうぞよろしく願っています。

成長展について

2月18日(土) みなとこども園にて行います。新型コロナウイルスの発生状況によっては中止になる場合があります。

※詳細は、後日お手紙にてお知らせ致します。

ご意見・ご要望

特にありませんでした。

夕方17時から18時駐車場が大変混み合っています。

子どもが駐車場で遊んでいる姿も見られます。子どもの手は離さず速やかに移動してください。

保育料引き落としは1月16日(月)となっております。

1月14日(水)、3階職員休憩室からの出火を想定した避難訓練を行いました。

SAKURA'S COLUMN

♪見守る保育三省♪

私たち職員は、常に自身の保育をふりかえり、明日の保育につなげています。

私たちがふりかえりの指針にしている「見守る保育三省」をご紹介します。

「三省」とは論語の「われ日に三たびわが身を省みる」から来ています。

- 1, 子どもの存在を丸ごと信じたのだろうか。
- 2, 子どもに真心をもって接したのだろうか。
- 3, 子どもを見守ることができたのだろうか。

子どもは大人が指導するもの、大人が上・子どもが下という誤った考えは捨て、

子どもを一人の人格として認め、子どもを信じる心を常に持っていることが、保育者として最も重要な資質だと思っています。年頭にあたり、この三省を胸に刻みたいと思います。

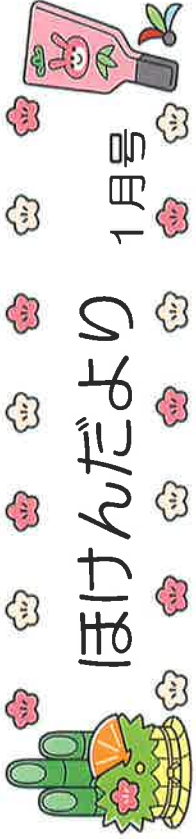
【1月の予定】

月	火	水	木	金	土
2	3 保育はじめ	4 保育はじめ	5	6	7
9	10	11 1号保育はじめ HAREの日 絵画教室(月)	12 体育教室(月・雪)	13	14
16	17 英会話(月) わくわく広場	18 絵画教室(雪)	19 絵画教室(月) わくわく広場	20	21
23	24 英会話(月) わくわく広場	25 誕生会	26 体育教室(月・雪) わくわく広場	27	28
30	31 わくわく広場				

【今後の予定】

●2/3(金) 節分 ●2/18(土) 成長展 ●3/3(金) ひなまつり会 ●3/19(日) 卒園式

※コロナウイルスの状況により変更する場合があります。



ほけんだより

1月号

令和5年1月4日
みなとこども園

あけましておめでとうございます。冬休みは楽しく過ごせましたか？ つい不規則な生活をしたり食べ過ぎたりしませんでしたか？ 今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などをお伝えしていきます。本年も宜しくお願いいたします。



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



咳エチケットを守りましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



1時間に1度、換気をしましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



早寝早起きをしましょう



この冬は、ワクチン接種・新型コロナウイルス抗原定性検査キット・解熱鎮痛薬の準備を

！ 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。

感染が拡大する前の接種をご検討ください

- ・ 新型コロナウイルスワクチンの接種
新型コロナウイルスの早期の接種をお願いします。
- ・ インフルエンザワクチンの接種
65歳以上の方などの接種推奨対象で、接種を希望される方は早めの接種をお願いします。

発熱などの体調不良時にそなえて、早めに購入しておきましょう

- ・ 解熱鎮痛薬

かかりつけ薬局・薬房にお電話にてご確認ください。

あわせて確認しておきましょう

- ・ 電話相談窓口などの連絡先
交野・相模センターなどお住まいの地域の相談窓口、「新型コロナウイルス」の参照番号7119（緊急相談専用）、#8000（こども医療相談）など

その他、生活必需品なども用意しておきましょう。
（体温計・日除きする薬料（5〜7日分）など）

国が承認した新型コロナウイルス抗原定性検査キットを選びましょう

「研究用」ではなく国が承認した「医療用」もしくは「一時的」のキットを使用してください



医療用



QRが必要な方は玄関に掲示していますので、そちらでダウンロードしてください

冬の脱水症を防ぐポイント

室内の加湿

- ・ 加湿器の効果的な使用
- ・ エアコンを弱くし他の暖房器を兼用

水分補給

- ・ お風呂上り、就寝前などこまめに
- ・ 経口補水液の活用

園で嘔吐・下痢等をした場合

汚れた物は洗い流したり 洗濯はせずにお返しします。

(嘔吐物はできる限り取り除きます)
感染を防ぐためですのでご了承ください。

2歳児

この時期は、子ども同士の関わりが増え、友達と一緒に何かをすることの楽しさを味わい、待つ、順番を守るなどの耐性を身につけ、人と関わる力が育つ基礎になる時期です。また、基本的生活習慣の自立に向けての準備期間でもあります。

完璧にできるようになるということではなく、「あらゆることができるやかな移行期」だと考えています。

今回のリーフレットでは、2歳児クラスのポイントをお伝えしたいと思います。

★子ども同士の関係の深まり

子ども同士関わりあいながら遊ぶようになってきたね。

子ども同士の繋がりができやすいおもちゃが人気

トラブルが起きたら、相手の思いに気づいていけるようになってきたよ。



★ 2歳児の関わり方

例 1.公園に遊びに行っ帰いたがらないAちゃん

「帰りにおかしを買ってあげるから」など、おかしやおもちゃでコントロールせず、子どもの声を聞き、そのうえできること・できないことがあることを伝えましょう。
まともに向き合えず、気をそらしてあげることも大切です。



例 2.園に行きたくないと泣いているBくん

まずは子どもの気持ちに共感してあげること。そのうえで「ご飯を食べてお昼寝をして遊んでいたら迎えに来るよ」などの声かけをし“〇〇すれば〇〇になる”という結果を伝えます。
子どもが見通しを持てるような関わり方をしましょう。



子どもがけんかやわがママをいうと、すぐ叱り、そのことをやめさせるという、大人が決めた対応では、子どもの心はつかめません。
余裕のある考え方、子どもを温かく理解してあげる事が必要です。

★ トイレトレーニング



トイレトレーニングの開始は個人差があり、何歳から始めるというものではなく、子ども自身が決めていくものです。他のお子さんとは比べて早く始めなければと焦らないことが大切です。一定の間隔で排尿できるようになったら、子どもがトイレやパンツに興味・憧れを持つようになったら、トレーニング開始のサインかもしれません。
園と家庭と協力しながら無理なく進めていけるといいですね。

