

10月の園だより



令和4年10月3日

秋風が心地よく、朝晩は随分過ごしやすくなりました。

3年ぶりの全園児での体育まつり、子ども達の生き生きとした笑顔、頑張り、涙・・・成長を感じていただけたと思います。これも、皆様のご協力のご協力の力で開催できたことに、心から感謝申し上げます。

季節の変わり目で、朝晩の温度差も大きく体調不良になりやすくなりますので、十分な栄養と睡眠をとっていきましよう。

◇検尿を行います◇

日時：10月20日(木)

対象：3・4・5歳児

◇園児健康診断◇

日時：11月11日(金)

対象：全園児

詳しくは後日お手紙にてお知らせしたいと思います。

◇お知らせ◇

今月の保育料・給食費等の引き落としは10月17日(月)になります。

〈ご意見・ご要望〉

屋外での体育まつりの練習中には、子どもはマスクを外した方が良いのでは、とのご意見をいただきました。
当園では現在、マスクの着用は強制しておらず、保護者様の判断に任せておりますが、屋外での運動遊び・散歩の際は熱中症の危険もありますので、マスクを外すよう徹底したいと存じます。貴重なご意見ありがとうございます。

SAKURA COLUMN

♪勝敗の意味♪

10月1日は3年ぶりの全体開催の体育まつりでした。その練習風景を見ていて「負けて悔しい気持ちを抱くことは、子どもの心の成長にはとても大切な経験なんだな」と感じました。負けたらかわいそうだから、みんな1等賞をつけるという考え方もあるようですが、順位をつけない

ことは一見公平のようで、実は子どもの「負けて悔しい気持ち」「次は勝つてやる」と踏ん張る心の成長のための経験を、失うことになるのではないでしょうか。行事を一つ終えて、一段と成長した子どもたちの姿を見て感動しています。

◇避難訓練◇

9月21日(水)に事務室出火を想定した、避難訓練をしました。

【10月の行事予定】

月	火	水	木	金	土
3	4 交通安全指(月雪) 英会話(月)	5	6 絵画(月) 体育教室(月雪) みなとわくわく広場	7	8
10	11 みなとわくわく広場	12	13 絵画(月) みなとわくわく広場	14	15
17	18 英会話(月) みなとわくわく広場	19 誕生会	20 検尿(空) 体育教室(月雪) みなとわくわく広場	21 絵画(すみれ)	22
24	25 みなとわくわく広場	26	27	28 英会話(月)	29
31 HAREの日					



ほけんだより

10月号

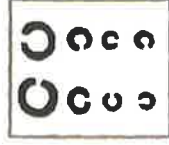


令和4年10月3日
みなとこども園

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕は随分涼しくなりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんとして着を着て、上着などで体温調節をしましょう。

10月10日は目の愛護デー

- こんな見方は危険信号！**
- ・テレビや絵本に近付いて見る
 - ・明るい戸外でまぶしがる
 - ・目を細めて見る
 - ・上目遣いに物を見る
 - ・目つきが悪い、目が寄っている
 - ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。



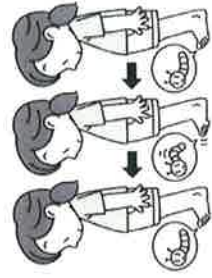
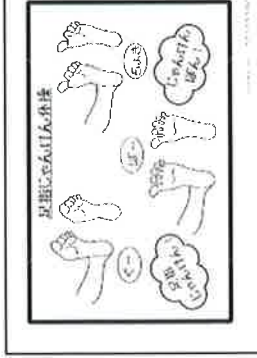
衣類のチェックをもう一度してみよう。

- ・シャツや下着、ズボンが小さくなっているか？
- ・パンツやズボンのゴムがきつすぎたり、ゆるくなっているか？
- ・『名前』が薄くなったりしていないか？

◎園に置いている衣類の点検もお願いします。(お気軽に職員にお声掛けください)

子どもは、幼少期の頃に神経の連絡が一番発達するといわれています。この時期には、運動量や運動の質によって脳の発達にも大きく差が出るなど、さまざまな影響があります。では、脳の働きを活性化させるため効果的なこと。それは、足の指を動かすこと。足は心臓から一番遠い場所にあるうえ、心臓よりも低い場所にあります。心臓から送られる血液を心臓に戻すことで、体全体の血流がよくなり、脳の血流も活発になるため、足や足の指をしっかりと動かして血液循環をよくすることが必要なのです。

【足の指を鍛えるのに効果的な方法】



足の指を使ってグー・子ヨキ・パーができるかな？

芋虫体操➡両足の指を同時に曲げ伸ばして、ずるようになり、ちよつとずつ前に、芋虫のように進みます。

タオルギャザー➡立ったまま、あるいは椅子に座った姿勢でしましょう