



8月の園だより

令和4年8月1日

暑中お見舞い申し上げます

例年になく早い梅雨明け、真夏真っ盛りの今日この頃、子ども達は暑さに負けず元気いっぱいです。今年も思いっきりの水遊びとはいきませんが、夏の遊びを十分に楽しみたいと思います。

夏場は予想以上に体力を消耗します。十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるよう配慮し、子ども達が生き生きと夏の生活を楽しめるようにしていきたいと思います。

お願い

気温の上昇など、天候によっては保育の計画の変更もありますのでご了承下さい

今月の保育料の引き落としは8月15日(月)になります。

7月29日(金)に避難訓練をしました。

ご意見・ご要望

7月は特にありませんでした。

体育まつりについて

10月1日(土)全クラスで行う予定にしております。詳しい詳細は、後日お手紙を配布します。

SAKURA COLUMN

♪環境♪

7月の勉強会は「環境」についてでした。環境には「物的環境」「空間的環境」「人的環境」があると言われてますが、私は「保育者は人的環境であるとともに、子どもと環境をつなぐ役割を持つ」と考えています。保育は環境を通して行います。そして保育の質は、その環境が豊かで応答性のあるものかどうかで決まります。フラットで何もない空間は、赤ちゃんがのびのびハイハイできて一見安全そうですが、目先に興味関心を抱く物がなければ、「なんだろう」という探求心もハイハイして近づこうとする意欲も湧きません。

私たち保育者は、子どもが興味関心を寄せて遊びたくなるような、時には安心してくつろげるような環境を、日々工夫しています。

【8月の行事予定】

月	火	水	木	金	土
1	2 誕生会 (1号認定登園日)	3	4 体育教室(月) (1号認定登園日)	5	6
8	9	10 太鼓指導(月) (1号認定登園日)	11	12 お盆期間 (給食なし) 延長保育なし	13
15 →	16 (給食なし)	17	18	19	20 保育参観(月)
22	23 HAREの日 (1号認定登園日)	24	25	26	27
29	30	31 1号認定夏休み終了			

【今後の行事予定】

9月 3日(土) 星組保育参観

9月10日(土) 雪組保育参観



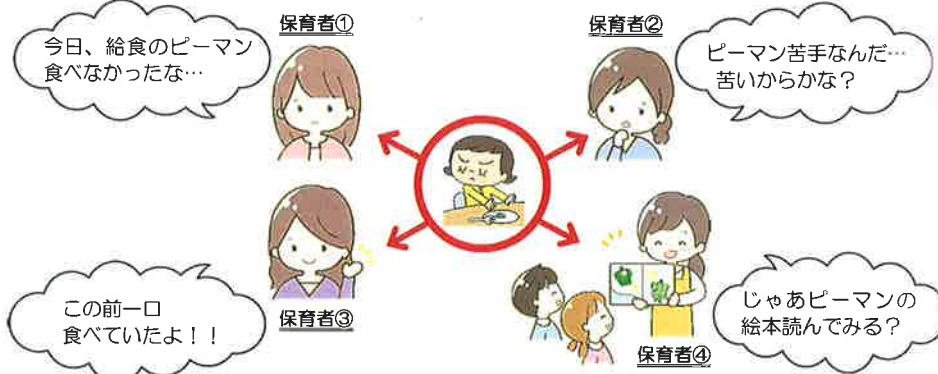
思いやり

～子どもたちの“やりたい”を支える「チーム保育」～

「チーム保育」とは、保育者それぞれの特性を活かし、
お互いを認め合い、職員同士で連携して子どもの育ちを支える保育です。

たくさんの保育者が子どもたちを見守っています

例) 苦手な食べ物



このように
色々な視点から
1人の子どもを
見ることで、
多様な
考え方に気づき、
子どもを支えること
ができます。

いろいろな保育者たちの視点から、子どもたちを見守り、関わることで、子どもたちの
“やりたい” ことの幅も広がります。

全職員で情報共有

その日の出来事・成長が見られた姿、ケガなどは必ず口頭で伝達、毎日の
ミーティング等で共有し、全職員が一つのチームになり、子どもたちを見守っています。



職員もいろいろ

保育者も個性があり、それぞれ得意・不得意があります。保育者が得意分野を受け持ち、イキイキと
関わることで、興味が広がり、様々な経験へとつながります。

物作りが得意!



雨の日などなかなか外遊びができない時に、お部屋
で思いっきり身体を動かして遊びます!!

絵が得意!



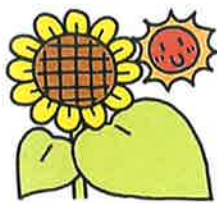
自分の顔を描いてもらうと、とても嬉しそうで、「これ
〇〇ちゃんだー」とお友達と当てっこしたりして楽し
んでいます。

互いに
アイデアを出し
合い、今の
子どもたちを
保育者同士が理
解し合うこと
で、子どもたち
の発達に寄り添
った保育をして
います。



保育者が子どもを信じ 思いやること、
保育者同士が相手を信じ 思いやること、
【思いやり】の心が子どもの育ちを支えています。





ほけんだより 8月

令和4年8月1日

みなとこども園



暑い日が続いています。夏は、旅行や夏の遊びで楽しい季節ですが、体調も崩しがちです。最近の傾向として、発熱や下痢などの症状で、ひどくはないけど長引く例が多くあります。お仕事の都合がつかれる場合は、お家でしっかり休養をとるようにしてください。そうすることで早く回復へと向かうことが多いです。また、熱の出かたも症状や体質により個人差があり、夜中に熱が上がる子もいれば、日中に上がる子もいます。いずれにしても“体力が弱っているサイン”と考え、大事をとられてください。

夏を元気に

過ごしましょう！

早寝早起き朝ごはん



☆睡眠の効果

「寝る子は育つ」と言われますが、睡眠には心身の疲労を回復させる働きの他に、脳や体を成長させる働きがあります。

☀朝の光の効果

朝の光を浴びると、頭がすっきりと目覚め、集中力が上がります。朝の光を浴びて昼に活動を行うことにより、夜はぐっすり眠れるようになります。

🍳朝食の効果



脳のエネルギー源はブドウ糖です。朝食でブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給し、午前中からしっかり活動できる状態を作ることが大切です。



危険！！熱中症・やけど(日焼け)

海やプールに行くときは・・・

日焼け止めをつけたり、長袖を着たり、帽子をかぶるなど、直射日光は避けましょう。また、水の中に入っている間も体の水分は奪われるので、こまめに水分補給を行いましょう。

車内の注意点

エアコンをつけ、涼しくした車内でも熱中症には注意が必要です。水分補給はもちろん、日除けなども利用しましょう。また、長時間乗る場合は、こまめに休憩をとり、少し外を歩くなど外気に触れさせて気分転換をしてあげましょう。

夏の水分補給



人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

クイズ 正しい水分補給はどっち？

① 飲み方は？

- A 1回にたくさん飲む
- B 1回分は少なめに、回数を多く飲む

② 飲むなら？

- A 炭酸飲料やジュース
- B 水や麦茶

③ いつ飲む？

- A のどが潤いたら飲む
- B のどが渴く前から飲んでおく



※正しい水分補給は、こまめに少量ずつ飲むことです。大量の水を一気に飲むと、体が水を処理できず、吐き気や腹痛の原因になります。