



3月の園だより

令和4年3月1日

木々や花が芽吹き始める様子を、春の訪れを感じる季節となりました。

コロナに振り回された1年でしたが、園児達は楽しく過ごすことが出来ました。

残りあと1ヶ月も、これまで以上に濃い思い出を作れるよう1日1日を大切に保育を行っていききたいと思います。

卒園式のお知らせ

日時：3月20日(日) 10時～11時
 場所：みなとこども園 お遊戯室
 出席者：月組園児、月組保護者、職員
 希望に胸をふくらませた月組の子ども達が卒園します。
 ※実施内容が変更になる場合があります。

お知らせ

・3月20日(日)は卒園式です。前日19日(土)は準備のため、できるだけ早めのお迎えをお願いします。
 ・3月30日(水)・31日(木)は新年度準備のため、早めのお迎えのご協力をお願いします。
 延長保育は行いません。

ご意見・ご要望

特にありませんでした。

保育料の引き落としは3月15日(火)です。

SAKURA COLUMN

♪集団の中で育つ姿♪

このテーマでここ数年園内研修を進めてきていますが、リーフレット作成担当者が「コロナで密を避ける保育形態を求められ、このテーマにふさわしい写真が最近撮れてません」と悲愴な面持ちでやってきました。「こんな時だからこそ、子ども集団って大事だよ」と背中を押したものの、内心、子ども達の育ちに悪影響を及ぼさないか心配になりました。ここからは師と仰ぐ藤森平司先生の教えですが、私達人類の祖先であるホモサピエンスは、集団を形成し共生することで生き残り進化してきました。太古の時代から人類は集団保育をしていたそうです。「脳の大きさは集団の大きさに比例する」と言われます。それが今、コロナで「個」を求められ、更に休園や登園自粛で家庭に閉じこもることを余儀なく強要されています。集団は小さいほどストレスは少ないと言います。それで一見落ち着いて見えますが、集団の中での衝突や葛藤こそが、自己抑制や折り合いをつける力を育てます。コロナが終息したら、子ども達はもとの子ども集団の中に戻してやるべきだと先生はおっしゃっています。今回のリーフレットはこの1年のまとめとしてとても良いものができています。是非ご一読ください。

避難訓練

2月21日(月)に、近隣火災を想定した避難訓練を行いました。

【3月の予定】

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 英会話教室(月) わくわく広場	9 誕生会	10 絵画教室(月) わくわく広場	11	12	13
14	15	16 卒園式総練習(月)	17	18	19	20 卒園式(月)
21	22 英会話教室(雪)	23	24 体育教室(雪・星) 1号認定子ども 修了日	25 1号認定子ども 春休み (4月6日まで)	26	27
28	29	30 延長保育は ありません	31 延長保育は ありません			

新年度のお知らせ

●4月6日(水)まで1号春休み

※今後の行事予定は、コロナの状況を見て随時お知らせいたします。

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。今年度も新型コロナウイルスに見舞われた1年となりましたが、手洗いうがいをしっかり行い、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



耳の日

「3」は耳の形に似ている子などから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子様の様子をよく観察しましょう。



耳の健康チェック

症状が見られたら耳鼻科に相談を

- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- テレビの音量を大きくしたり、近づいて見る。
- 会話をしている、何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- よく耳を触っている。

大切な耳を守るために気を付けたいこと！



- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

1年間、健康に過ごせましたか？

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗いうがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



大きくなるために骨と筋肉はとても重要です。丈夫な骨と筋肉を育てましょう。

骨と筋肉を強くするには？
好き嫌いをせず様々な種類の物を食べましょう。よくかむことでさらに筋肉を鍛えます。

外でたくさん遊びましょう！
筋肉や骨に刺激を与えるのはとても大切なことです。できるだけたくさん体を動かして遊びましょう。