



# 10月の園だより

令和3年10月1日

気持ちの良い秋風が感じられ、少しずつ過ごしやすくなってきました。

食欲の秋・スポーツの秋・・・今年度は、残念ながら体育まつりは中止になってしまいましたが、園内で子ども達とたくさん身体を動かして過ごしたいと思います。

季節の変わり目で、体調を崩しやすくなります。体調管理には十分気を付けて過ごしましょう。

◇検尿を行います◇

日時：10月27日(水)

対象：3・4・5歳児

◇園児健康診断◇

日時：11月12日(金)

対象：全園児

詳しくは後日お手紙にてお知らせしたいと思います。

◇お知らせ◇

今月の保育料・給食費等の引き落としは10月15日(金)になります。

〈ご意見・ご要望〉

9月は特にありませんでした。

◇避難訓練◇

9月24日(金)に給食室出火を想定した、避難訓練をしました。

10月22日(金)に月組のデイキャンプを予定しています。  
詳細は後日お知らせします。

SAKURA COLUMN

♪5つの保育形態♪

当園のねらいを持った遊びの時間(午前中の教育の時間)では、そのねらいによって5つの保育形態を取っています。

- ★心の習熟をめざす「選択性保育」・・・2つの提案から**自分のやってみたい**活動を選ぶ。
- ★経験・体験をめざす「順序性選択保育」・・・両方体験させたい活動であれば、2つの提案から**先にやりたい方を選び**、次回交替する。
- ★身体の習熟をめざす「習熟度別保育」・・・年齢ではない子どもの特性を配慮し、**その子の課題にふさわしいやり方を選ぶ**。
- ★発達過程に関する活動「年齢別保育」・・・年齢ごとの**発達を見る遊び**を年齢クラスで。
- ★全員で周知する「一斉保育」・・・朝のお集まりなど。

人は好きな事、自分がやりたい事の方が、集中できますし上達もします。イヤイヤやられるより、自分で選んで活動した方が、ずっと楽しいと思います。

【10月の行事予定】

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7 体育教室 (月・雪)	8	9
11	12 英会話(月)	13	14 絵画教室(月)	15 誕生会	16
18 交通安全指導 (空クラス)	19 絵画(月)	20	21 絵画(星)	22 デイキャンプ (月)	23
25	26 英会話(月)	27 尿検査 (空クラス)	28 体育教室 (月・雪)	29 HAREの日	30

今後の予定 11月5日(金) 秋の遠足(雪・星) 27日(土) 発表会



# ほけんだより 10月号



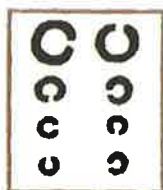
令和3年10月1日  
みなとこども園

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしましょう。

## 10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



### こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

園でも目の検査を行いたいと思います。  
(3・4・5歳児)

## 薄着の習慣は秋から

肌寒くなるとつい厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力を着け丈夫な体を作っていく為にも、今から薄着を心がけましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- ・寒い時は薄手の上着で調節
- ・肌着を着て保温する
- ・お腹と背中が出ないようにする

暑かったら脱ぎ、寒かったら着たりと、自分で衣服の調整が出来るように声をかけていきましょう

着脱しやすい衣類を  
選びましょう



## 衣替え

衣類のチェックをもう一度してみよう。

- ・シャツや下着、ズボンが小さくなっていませんか？
- ・パンツやズボンのゴムがきつすぎたり、ゆるくなっていませんか？
- ・『名前』が薄くなったりしていませんか？

◎園に置いている衣類の点検もお願いします。(お気軽に職員にお声掛けください)