



6月の園だより

令和3年6月1日

例年になく早い梅雨入り。なんとなく沈みがちな気分も、子ども達の元気でどこかに吹き飛ばしてくれるでしょう。

天気の良い日は、戸外で身体をいっぱい動かして過ごしたいと思います。

また、この時期は気温差もあり体調を崩しやすいので、十分な栄養と休息をとれるようお願いいたします。園でも手洗い・うがいをしっかり行いたいと思います。

【お知らせ】

6月 2日(水) 14時～歯科検診

6月 11日(金) 14時～園児健康診断

ご都合でのお休みがないようご協力をお願い致します。

お休みされた場合は、それぞれの嘱託医の徳永小児科・長富歯科で各自保護者様で受診をしていただくようになります。

SAKURA COLUMN

♪選択する自由と選択した責任♪

当園では、子ども達の園生活のあらゆる場面で、「自分で選ぶ」状況を敢えて設けています。例えば、自発的な遊びの時間は、その日開かれたゾーンの中から、遊びたいゾーンを選びますし、食事では、自分の食べられる量を伝え選びます。どれを選ぶかは自由です。しかし、選んだからには、責任を持ってやり遂げなくてはなりません。自分で選んだ遊びは途中でつまらなくなっても、投げ出さず楽しむ工夫をすることが大切ですし、自分が食べると決めた量は残さず食べることを伝えています。強要はしませんが、ちょっと欲張り過ぎて多く盛り過ぎたら、次からは加減をするでしょうし、お散歩のコースを一旦選んだら、途中で自分だけ引き返せないことも学ぶでしょう。そうやって日々の体験から、「選択する自由と選択した責任」を子どもの頃から学ぶことが大切です。

5月14日(金) 避難訓練を実施しました。

【ご意見・ご要望】

5月は特にありませんでした。

保育料の引き落としは6月15日(火)です。

【6月の行事予定】

月	火	水	木	金	土
	1	2 歯科検診 14:00～	3 絵画教室(月) みなとわくわく広場	4	5
7	8 みなとわくわく広場 英会話(月)	9	10 体育教室 (月・雪) みなとわくわく広場	11 園児健康診断 14:00～	12
14	15 スイミング(月) みなとわくわく広場	16 絵画教室(雪)	17 体育教室 (月・雪) みなとわくわく広場	18	19
21	22 スイミング(月)	23 誕生会	24 絵画(月) みなとわくわく広場	25	26
28	29 英会話(月)	30			



ほけんだより 6月号

令和3年6月1日
みなとこども園

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

食中毒

食中毒は、細菌やウイルスが付着した物を口にすることが原因で、湿度の高い夏場に多く発症します。吐き気や下痢をもよおし、熱が出ることもあります。血便やひどい腹痛があったり、嘔吐を繰り返す場合は、すぐに病院へ行きましょう。

予防法



食事の前やトイレの後は、石けんでしっかり手を洗う習慣を付けましょう。



食材の買い置きは控え、新鮮なうちに調理し、なるべく早く食べましょう。



生で食べる野菜や果物はよく洗い、肉・魚などは、しっかり火を通しましょう。



よくかんで食べると消化が活発になり、体内の菌の数を減らせます。



食器はしっかり洗い、清潔な布巾で拭きましょう。

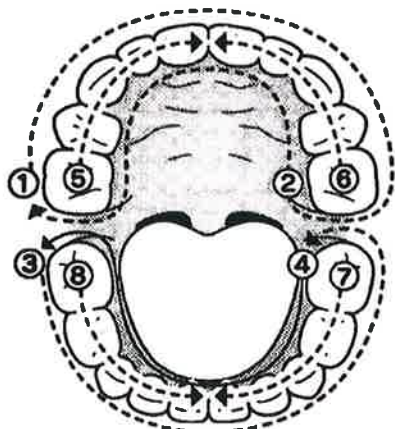


屋外で活発に遊ぶことで、夏バテしない体をつくり、免疫力を高めましょう。

上手な歯磨きを目指しましょう

6月4日から10日は「歯と口の健康習慣」です。歯磨きをし、口の中を清潔に保つことは、健康な体をつくるために欠かせないことです。乳幼児のうちから、歯磨きの習慣をきちんと身につけましょう。

仕上げ磨きのときは 順番を決めて、磨き残しを防ぎましょう



保護者が仕上げ磨きをするときには、左図のように磨く順番を毎回同じにして、磨き残しをしないようにします。また、虫歯になりやすい場所は、歯の状態や年齢と共に変化します。

0～2歳…は歯と歯肉の境目

2～3歳…奥歯の噛む面の溝、前歯の歯と歯の間

3～5歳…奥歯の溝、奥歯の歯と歯の間、前歯の歯と歯の間

6歳からは、生えたての6歳臼歯と周辺が虫歯になりやすいので注意します。その他に前歯の裏側、歯の側面(ほお側、内側)もしっかり磨きます