



# 4月の園だより

令和3年4月1日

## 入園・進級おめでとうございます。

入園・進級おめでとうございます。

ちよっぴりドキドキ・ワクワクしながら、新年度がスタートしました。子どもたちは新しい生活が始まり、期待と不安で胸を膨らませていると思います。一人ひとりの子どもたちの思いを受け止め、楽しく安心して園生活が送れるよう、職員一同見守っていきたいと思います。

どうぞよろしく願いいたします。

### 【春の親子遠足について】

日時：5月29日(土)  
参加者：全園児とその保護者  
上記のとおり予定しています。  
詳しくは後日ご連絡申し上げます。

### 【お願い】

○諸費は毎月10日までに納入頂けるようお願いいたします。  
又、お釣りの無いようにして下さい。

### 【避難訓練】

3月25日(木)避難訓練を実施しました。

### 【3月のご意見・ご要望】

3月は特にありませんでした。

保育料の引き落とし日は4月15日(木)です。

### SAKURA COLUMN

♪新年度を迎え♪

ご進級、ご入園おめでとうございます。新しい年度と共に、新しい園児や職員を迎え、みなとこども園のチームは、みんな期待に胸を膨らませています。

みなとこども園の令和3年度のテーマは「オリンピック」  
職員の研究テーマは「集団の中で育つ姿」です。

コロナで思うようにいかなかった令和2年度の経験を活かし、よりパワーアップした

みなとこども園を思い描き、更にわくわくしています。

### 【4月の予定】

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6 1号認定園児春休み (~6日)	7	8	9 入園・進級式	10
12	13 英会話教室	14	15	16	17
19	20	21 誕生会	22	23	24
26	27 英会話教室	28	29	30	



# ほけんだより 4月号

令和3年4月1日  
みなとこども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友だちが増え、新年度が始まりました。子ども達が健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は緊張から子ども達も疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

## 園で具合が悪くなり連絡させていただいた時は、早めのお迎えをお願いします。

前日に発熱等でお迎えをお願いした場合は、ぶり返す可能性があるため、翌日は様子を見てご家庭で安静にお過ごしください。

また、次の場合はお預かりできません。

- ・朝、体温が37.5℃以上の時
- ・咳・下痢・嘔吐がひどく、集団生活の場である園として、お子さんの受託が無理だと判断した時
- ・ひきつけ、喘息等特殊症状が出ている場合
- ・学校保健法に定める法定伝染病に感染している場合

とはいえ、お仕事が休めない・・・ということもあると思います。そういう時の手立て（病後児保育室への登録など）も考えておきましょう。

### 病後児保育実施小児科

- ・くすもと小児科 31-7828
- ・さいくさ小児科 39-3193
- ・いけだ小児科 24-6981
- ・かんべ小児科 47-5711

詳しくは各小児科にお問い合わせください。

## 園での投薬について

### 園での投薬は原則行っておりません

お医者さんやお薬の種類によっては一日3回のお薬を2回にさせていただいたりもできます。受診されるときにこども園に通っていることを伝え、朝・夕2回ご家庭で服薬できるかご相談されてみてください。



## 小児救急でんわ相談



急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

# 8 0 0 0

## ❀「#8000」ご存知ですか？❀

小さいお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか病院の診察を受けた方がいいかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。お住いの都道府県の相談窓口へ自動転送され、お子さんの症状に応じた適切な対処の仕方やお受診する病院等のアドバイスを受けられます。



## 生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

### 早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



### ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

### うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



## 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



# 気持ちのよい1日は、あいさつから

## 大人があいさつのお手本に



あいさつから、友だちや周りの人との良好な関係がつけられます。

子どもは大人を模倣する力を持っているので、大人が笑顔であいさつをしている姿を見せることが大切です。恥ずかしさや緊張であいさつができないこともあるので、そんな時は、目と目を合わせて会釈することから初めてみてはいかがでしょうか。

## 「ありがとう」と「ごめんなさい」がいえる子に

子どもは、人と関わる力が発達途上なので、「ありがとう」や「ごめんなさい」が言えないこともあります。無理に言わせようとすると、心を閉ざしたり、泣き出したりする場合があります。無理強いをせずに、応援する気持ちで一緒に言うのも一つの方法です。日頃から大人が心を込めて「ありがとう」や「ごめんね」を伝えることも大切です。



## 一緒に遊びたい時に「入れて」と言える子に



子どもが友だちと遊ぶようになるまでには、いくつか段階があります。一緒に遊びたいという気持ちが出てきても、初めはどのように仲間に入ればよいのかわかりません。そんな時は、友だちのところに連れて行って、「一緒に遊んでね」などと言ってお手本を見せたり、自分で言えるように促したりすると、仲間への入り方を学んでいきます。