



# 2月の園だより

令和3年2月1日

暦の上では立春ですが、もう少し寒い日が続きます。子ども達は寒さに負けず、毎日元気いっぱい園庭や屋上を走り回っています。

今月は“節分”「鬼は外！福は内！」とみんなで悪い鬼を退治できるといいですね。

まだまだ感染症が流行する時期です。園でも手洗い・うがいをこれからも励行し十分に注意していきたいと思います。

## 【卒園式】

3月20日(土)は卒園式です。前日は準備のため、できるだけ早めのお迎えをお願いします。

## 【お知らせ】

3月30日(火)・31日(水)は新年度準備のため、早めのお迎えのご協力をお願いします。

延長保育は行いません。

## 【避難訓練】

1月25日(月)火災による避難訓練を行いました。

保育料の引き落とし日は2月15日(月)です。

## 《ご意見・ご要望》

1月は特にありませんでした。

## SAKURA COLUMN

♪変えるものと変えないもの♪

時間の経過とともに、私たちを取り巻く環境も変化していきます。特にコロナの波が押し寄せてくる今、その変化も著しく、私たち大人も様々な情報に翻弄されがちです。しかし、そのような状況だからこそ、少し立ち止まって自身のこと、自分を取り巻く社会のことも見つめ直すことが大切だと感じます。時代の流れとともに変えるものと変えないものを見極めなければなりません。

乳幼児の保育においても、世の中の変化とともに多様性が求められ、また科学の進歩で新たな知見が発表され、変えていくべきことは多くあります。しかし、どんなに社会が変化しても変えてはいけないものがあります。それは保育とは子どもの育ちを支え、子どもの主体性を培うという理念です。私たち大人は、常に保育の理念に立ち戻り、子どもの育ちや心情に寄り添い、変えるべきものと変えてはいけないものを見極めをしていかなければいけません。(2021年1月30日藤森平司先生オンライン特別研修を受講して考えたこと)

## 【2月の予定】

月	火	水	木	金	土
1	2 節分 英会話教室	3	4 みなとわくわく広場	5	6
8	9 体育教室(月・雪) みなとわくわく広場	10	11	12	13
15	16 誕生会 みなとわくわく広場 英会話教室	17	18 体育教室(月・雪) 絵画教室(月) みなとわくわく広場	19	20
22	23	24 お別れ会	25 絵画教室(月) みなとわくわく広場	26	27

## 今後の主な予定

★3月3日(火) ひなまつり

★3月10日(水) 誕生会

★3月20日(祝) 卒園式・・・月組

# 子どものやる気を引き出す言葉かけ



お母様・お父様の中には、「どうしたらスムーズにやってくれるの？」  
しからずにして欲しいのに…と書いていらっしやる方もおられるのではないのでしょうか  
今回は、そんな思いのご参考のなればと保育教諭のエピソードをいくつか紹介いたします。

## たんぽぽ

自分が飲んだコップを「ゴミ箱にポイしておいで」とお話すると上手にコップをゴミ箱に捨てていた。「すごいね！上手にポイできてね！」という、とても嬉しそうな笑顔だった。

## すみれ

お片付けの時間に、する子・しない子に分かれてしまう時に保育者が「先生1人じゃ大変だなー」「助けて！」「机の下にはないかな？」など言葉をかけることで子どもたちの優しさ・素直さを引き出し積極的にお片付けできた。

## 空クラス

自分より小さい子がおやつを袋を開けることが出来ず困っていると、「あけようか？」と声をかけ、あけてあげると「どうぞ」と渡して小さい子も嬉しそうにしていた。保育者が「開けてくれてありがとう！さすがだね！」などの声かけで他の子とのお片付けなども率先してできて、やる気につながった。

このような言葉を言ったら、必ずやる気を引き出す ではありません。

子どもを丸ごと受け入れ、共感することが大切です。

可能性をたくさん持っている子どもたち…

そっと見つめて、信じて声かけをすると自然にやる気が出てくることと思います。

できないことについて目が行きがちですが、いい所探しにシフトしてみてもいいですか…





令和3年2月1日  
みなとこども園

豆などの誤飲に  
気をつけましょう！

2月2日は節分です。子どもたちの「鬼は外！ 福は内！」の元気な豆まきの声が聞こえてきます。子どもたちの中にいるウイルスや細菌が全て体の外に出ていきますように。そして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な体になるように祈っています。

### よい姿勢を目指そう！

姿勢が悪いと、首・肩のこり、頭痛、腰痛や足のしびれ、便秘、下痢になりやすいなど、体調不良になる場合があります。普段、背中を丸めて過ごしていたり、椅子に浅く腰掛けて足を前に投げ出したりしていると姿勢を悪くする原因となります。理想的な姿勢は、立った時に耳たぶ、肩の中心、くるぶしが一直線になるような状態です。正しい姿勢を心がけましょう。



### 予防接種について

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対してつくられています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかってしまっても軽くてすむようにするものです。

MR（麻疹・風疹混合）ワクチン

第1期→1歳代

第2期→小学校就学前の1年間を

まだ受けてない人は、

是非この機会に受けましょう。

## 予防接種スケジュール

★2020年10月からロタウイルスワクチンが定期接種になりました。

ワクチン名	乳児期								幼児期							学童期		
	生直後	6週	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月	16~17ヶ月	18~23ヶ月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
ヒブ			✿	✿	✿							✿						
肺炎球菌			✿	✿	✿						✿							
B型肝炎	✿	✿	✿	✿			✿	✿										
ロタウイルス			✿	✿	✿													
4種混合				✿	✿			✿				✿						
BCG							✿											
MR												✿						✿
水痘											✿		✿					
おたふくかぜ※任意											✿							✿
日本脳炎															✿	✿		
インフルエンザ※任意																		

毎年(10月、11月などに) ✿ ✿

バイキン

バイバイ

さようなら

# キレイにてをあらおう!

～ピカピカおてでのあらいかた～

① てをぬらそう

ジャージャー



② せっけんを  
あわだてて

モコモコ



③ てのこうを

ゴシゴシ



④ ゆびをくんで

ゴシゴシ



⑤ つめの  
さきも  
てのひらで

ゴシゴシ



⑥ おやゆびを  
にぎって

クルックルッ



⑦ うでも

クルックルッ



⑧ あわを  
ながして

ジャージャー



⑨ キレイに  
ふきとって

ピカピカ

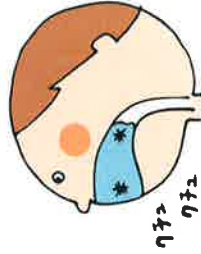


意外と知らない!?

# 正しいうがいのしかた

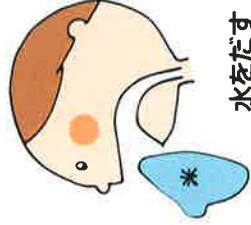
2つのうがいを順番に

## 1 びくびくうがい



ウチ  
ウチ

水を口に入れて、クチククチと口をすすぐ



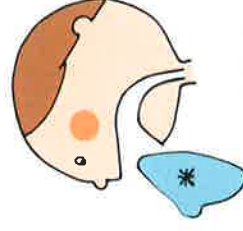
水をだす

## 2 ガラガラうがい



ゴ  
ゴ

水を口に入れて上を向き  
ガラガラと喉のうがいをする



水をだす

## どうして順番があるの?

- 1 回目のびくびくうがいで、口の中（歯や舌のまわり）のばい菌を外に出します。
- 2 回目のガラガラうがいで、喉の奥にあるばい菌を外に出します。  
もし、ガラガラうがいから始めると…  
口に含んだ水が喉に届くまでに、口の中（歯や舌のまわり）のばい菌を取り込み、  
ばい菌がついた水で喉のうがいをすること…  
正しいうがいを覚えて、子どもも大人も元気に春を迎えましょう!