



1月の園だより

令和3年1月4日

あけましておめでとうございます

元気いっぱいの子どもの笑顔とともに新しい年がスタートしました。

かるた、すごろく、こま回し、季節の遊びを体験し、伝え、楽しみながら子どもたちと一緒に寒い冬を乗り越えたいと思います。

成長展について

○2月20日(土) みなとこども園にて
新型コロナウイルスの発生状況によっては中止になる場合があります。
※詳細は後日お手紙にてお知らせ致します。

ご意見・ご要望

特にありませんでした。

夕方17時から18時駐車場が大変混み合っています。子どもが駐車場で遊んでいる姿も見られます。子どもの手は離さず速やかに移動してください。

保育料引き落としは1月15日(金)となっております。

12月14日(月)に避難訓練を行いました。

SAKURA'S COLUMN

変化を楽しむ♪

来年度から佐世保市立中部子育て支援センター大黒保育所の運営を当法人に委託されることが決定しました。応募に際し一番考えたことは、公立保育所の風土の継承と、当法人の保育の可能性の広がりでした。みなとこども園の子ども達を見て感じておられると思いますが、人は他者に指示されたルートを歩くより、多様な選択肢の中から自分で選び自分で決定し歩む方が可能性が広がり成長します。これからは、公立と私立のタイプの異なる2つの施設が共に歩む中で、保育の可能性が広がり、保育の質の向上につながると確信しています。変化に抗うのではなく、変化は可能性の広がりと捉え、楽しみたいと思います。

保護者の皆様には具体的な見通しが立ちましたら、改めてご説明させていただきます。

【1月の予定】

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 保育始め	5	6	7	8	9
11	12 体育教室(月・雪) 英会話(月) わくわく広場	13	14 わくわく広場	15	16
18	19 英会話(月) わくわく広場	20 誕生会	21	22	23
25	26 体育教室(月・雪) わくわく広場	27	28 絵画教室(月) わくわく広場	29	30

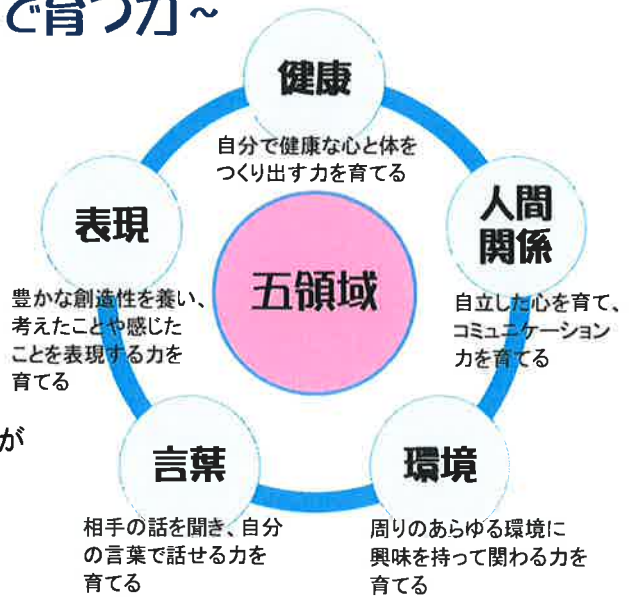
【今後の予定】

- 2/3(水) 節分
- 2/20(土) 成長展
- 3/3(水) ひなまつり会
- 3/20(土) 卒園式(月)

五領域 ~集団の中で育つ力~

五領域ってなに??

子どもが現在を最もよく生き、望ましい未来をつくり出す力の基礎を培うことを実現させるために分類されている五領域。この5つの領域に基づいた保育を実施することで、子どもの総合的な心身の発達を促すことができるとされています。この五領域をふまえ、こども園では子どもたちの生活や保育の活動を考えています。



では、みなとこども園ではどのような子どもたちの五領域での成長が見られているのでしょうか?!

いくつか子どもたちのエピソードをご紹介します!!

✿花クラス✿

絵カードや簡単な絵本では、物の名前や繰り返し言葉など口に出して楽しんでいます。お友だちと名前を呼び合ったり

環境

言葉

表現

人間関係

(おあつまりごっこなど)好きな遊びを共有しながら関わって遊ぶ姿が見られるようになりました。

表現

ほうれん草を育てていく中で、子どもたちが進んで水やりをしたり、園庭に遊びに行った時も真っ先にほうれん草の

環境

健康(食育)

様子を見に行き、お友だちと「大きくなってね!」と成長を喜んだり、葉っぱを優しく「よしよし」と言いながら

人間関係

言葉

表現

なでている姿を見て成長を感じます。



✿空クラス✿

以前は決まった子が中心になって全体をまとめたり、意見を言う姿がよく見られていましたが、最近では自分の意見を

環境

表現

みんなが伝え合うようになってきました。時にはぶつかり合って話し合いが進まなくなることもありますが最後には

環境

言葉

人間関係

表現

全員が納得して終わることができています。

雪組の子どもたちが自分の名前や手紙を書いて遊んでいる様子を見た星組の子が「一緒にしたい」と言って見よう

言葉

環境

人間関係

見まねで文字を書いて遊び始めました。空クラスでは、絵本の中から知っているひらがなを見つけたりと、文字に

言葉

表現

環境

言葉

興味を持つ子が増えてきています。

星組の子がお茶や牛乳をコップにつごうとしていると、月組や雪組の子が「しよつか?」と言ってついてあげている

言葉

人間関係

姿がよく見られます。そんな年上のお友だちの姿を見てきた星組の子どもたちも最近では上手につげる子がお友だちに

環境

人間関係

ついてあげる様子が見られるようになってきました。



このように子どもたちは、こども園での生活の中でたくさんのことを吸収し、ぐんぐん成長しています!! これからもお友だちと笑顔いっぱい過ごしながら、たくさんの成長が見られることを楽しみにしています☆



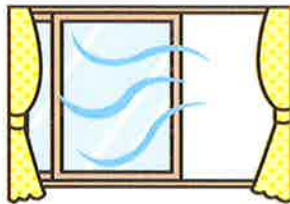
あけましておめでとうございます。冬休みは楽しく過ごせましたか？ つい不規則な生活をしたり、食べ過ぎたりしませんでしたか？ 今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などをお伝えしていきます。本年も宜しくお願いいたします。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度、換気をしましょう



感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう

冬の脱水症状を防ぐポイント

室内の加湿

- 加湿器の効果的な使用
- エアコンを弱くし他の暖房器具を兼用

水分補給

- お風呂上り、就寝前などこまめに
- 経口補水液の活用

感染症予防

- インフルエンザや新型コロナウイルス
- ノロウイルス対策

園で嘔吐した場合

汚れた物は洗い流したり洗濯はせずにお返しします。
(嘔吐物はできる限り取り除きます)
感染を防ぐためですのでご了承ください。



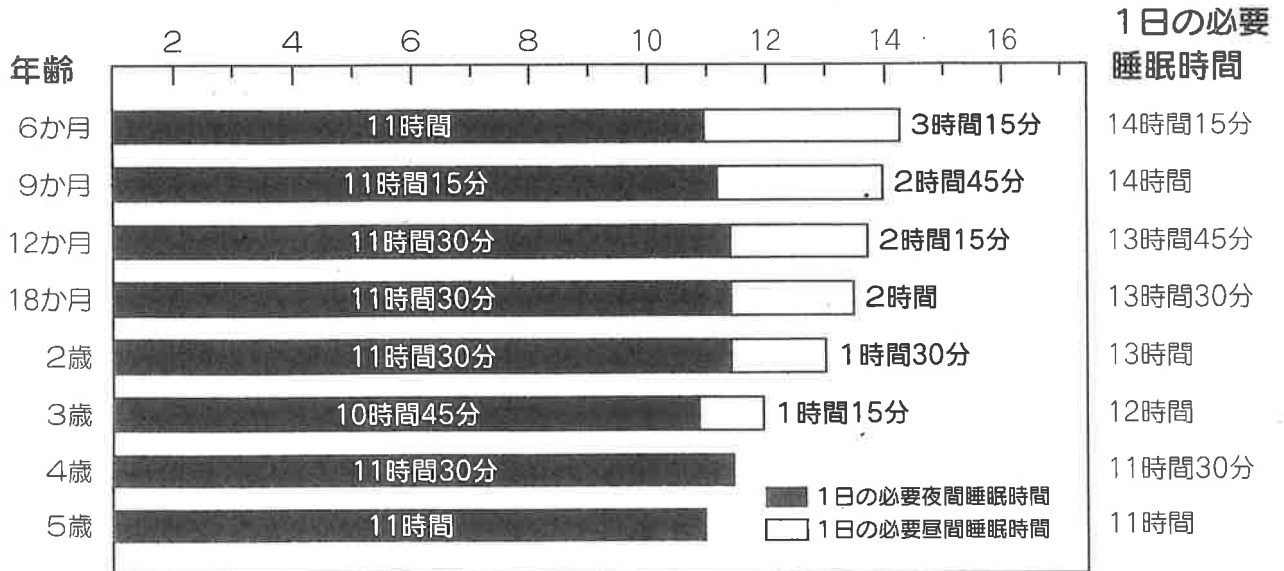
- セリン** 鉄分が多く含まれており、増血作用が期待できます
- ナスナ** 熱を下げる、尿の出をよくするなどの作用があります
- ゴギョウ** たんぱく質・ミネラルに富み、痰切りの効果があり、気管支炎・扁桃炎を予防できます
- ハコベラ** タンパク質が比較的多く含まれているほか、ミネラルそのほかの栄養に富んでいます
- ホトケノザ** 健胃・食欲増進・解熱作用が期待できます
- スズナ・スズシロ** 消化酵素のひとつ「ジアスターゼ」が含まれており、消化を促進します



子どもの理想の睡眠時間



子どもにとっての理想的な睡眠時間を確認してみましょう。



(R.M.Kliegman et al. Nelson Textbook of Pediatrics, 19th ed, Saunders, 2011より、成田奈緒子先生改変)

脳を育てる正しい睡眠

正しい睡眠とは、「年齢に合わせた十分な睡眠時間をとること」と、「太陽が沈んでいる間は眠ること」です。そしてこれが習慣として身につけていることが大切です。乳幼児期は、五感からの刺激が脳の育ちに必須です。特に重要なのは、朝は明るい、夜は暗いという太陽のリズムに従った脳への繰り返しの刺激です。規則正しい刺激で、睡眠の習慣が確立され、体内時計が正常に動きます。規則正しい睡眠は、脳の土台をつくる刺激となります。



安心して眠れる いろいろなおやすみの儀式

おやすみの儀式に決まりはありません。それをすることで「これで安心して眠れる」と思えることが大切です。どんなことをすれば安心して眠れるかを、家族で考えてみませんか。

★おやすみの儀式の例★

- ・パジャマに着がえる
- ・家族におやすみをいう
- ・歯をみがく
- ・お気に入りの絵本を読む
- ・明日の服を準備する
- ・お気に入りの音楽をかける
- ・明日の持ちものを準備する
- ・電気を消す など

