



8月の園だより

令和2年8月1日

暑中お見舞い申し上げます。

長かった梅雨もやっと開け、いよいよ夏本番となってきました。今年は、思いっきり水遊びを・・・とはいきませんが、工夫しながら夏の遊びを十分に楽しんでいきたいと思ひます。

夏場は予想以上に体力を消耗します。十分な水分補給、休息、たっぷりの栄養を取って、子供たちが生き生きと夏の生活を楽しめるようにしたいと思ひます。

空クラス保育参観の中止について

8月22日(土) 9:30～ 星組

8月29日(土) 9:30～ 雪組

上記の通り予定しておりました保育参観は、市内コロナ感染数が増加しておりますので、中止致します。

お願い

気温の上昇など、天候によっては保育の計画の変更もありますのでご了承下さい

今月の保育料の引き落としは8月17日になります

7月17日(金)に避難訓練をしました

ご意見・ご要望

7月は特にありませんでした

SAKURA COLUMN

♪行事 with コロナ♪

コロナ感染防止で、実施できない行事や内容を縮小して行う行事があります。今後予定している行事においても、状況によっては中止せざるを得ない行事もあると思ひます。でも何事も方法は一つしかないわけではありません。年長さんは最後だからとよく言われますが、長い人生、これから何度でもチャンスはあります。大切なのは、子どもの育ちの中で今しかできない体験は何か、予定通りにできない状況をどう転換していくか、その方法を考えるのが私達保育専門家の務めです。行事の在り方も「今まで通り」が通用しない時代です。変化に抗うのではなく、また、一つの方法に固執することなく、発想の転換と柔軟性こそ、with コロナの時代を生きる私たちに必要なスキルだと思ひます。お泊り保育からデイキャンプに、夕涼み会から夏祭りあそびに変わりましたが、子ども達はいきいきと体験しています。これからの行事もどんな新しい変化が見られるか楽しみです。

【8月の行事予定】

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13 お盆期間 (給食なし) 延長保育なし	14	15
17	18	19 誕生会 (1号認定登園日)	20	21	22
24	25	26	27	28	29 園内研修
31 1号認定夏季休業 終了					

【今後の行事予定】 10月17日(土) 体育まつり

調整中ですので詳細は後日ご連絡します。状況によっては中止する場合がございますのでその旨ご了承お願い致します。

集団の中で育つ姿～子どものあそびwithコロナ～

コロナ感染防止で、長い自粛期間をおうちで過ごした子ども達。ご家庭で過ごす楽しい時間だったと思います。しかし、子どもの育ちにとって家庭と同じくらい大切なのは、子ども集団の中でのあそびです。子どもたちは集団の中で、さまざまな体験を重ねて、友だちと関わる楽しさや活動を進める際のルールを学びます。また、自分の考えを言ったり、みんなで力をあわせてあそびを進めていくことで、協調性や判断力を育み、満足感や達成感を味わっています。そのため、子どもたちの興味や関心に寄り添いながら「なぜだろう?」「もっとしたい」という気持ちを大切に育めるように環境を整え、あそびが発展できるように見守っています。これから続くwithコロナの時代こそ、私達保育者は、子ども達に、質の高い子ども集団と、そこで楽しめるあそびの環境を保障しなければなりません。

☆花クラス☆

☆支援室やたんぽぽ組、すみれ組の部屋
を使って広い空間でのソーン遊び

☆アイス取りゲーム

☆新聞紙や風船遊び



☆好きな遊びを見つけて、十分に探索活動ができる環境作り。異年齢児との交流。



☆ルールのある遊びを通して勝つ喜びや負ける悔しさを味わい、他者の気持ちに気づく(触れる)



☆五感を使って遊ぶ中で、認識を深める。

☆空クラス☆

☆鬼ごっこやごっこあそびなどの役割遊び



☆鉄棒や跳び箱などの運動遊び



☆選択制の活動

(例・園庭、屋上、室内のどこで遊ぶ?)



☆鬼きめのルールや、あそびのルールを理解し、友だちと一緒に楽しみ、鬼から逃げたり、鬼になって追いかけたりして、わくわくやときどきの情動を体験する。ごっこあそびで様々な役割を模倣する事で、社会の仕組みやそれぞれの役割を知る。



☆友だちの遊びを見ることで、やり方を学び、できない悔しさやできるようになった満足感、達成感を味わう。友だちを助けたり、やり方を教えたりして、技術を体得する喜びを共有する。



☆多様な選択肢の中から自分のやりたいことを伝えて、きまりやルールを話し合う。そこで相手とぶつかったり、がまんしたりして気持ちを切り替える事(自己抑制)ができるように、自ら育つ力を支える。

子ども集団のあそびの中で、子どもたちは共感したり、真似したり、関わって一緒にやってみようとする姿が見られます。時には思い通りにならないこともあります。気持ちを伝えたり、友だちを思いやったりする中で自分の欲求をコントロールする力が育ち、次のステップへチャレンジしようという意欲が高まります。



ほけんだより

8月号



令和2年8月1日

みなとこども園

000

毎日蒸し暑い日が続いています。新型コロナウイルス感染症も長崎で数か月ぶりに発症し、不安な日々が続いていますが、子どもたちはどこ吹く風、毎日元気に過ごしています。水分補給は大切ですが、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしていきましょう。起床時、就寝時、遊びの前後などにコップ一杯を目安に飲むといいですよ。

新型コロナウイルス

新型コロナウイルスを
広げないためには
みんなで力を合わせるこ
とが必要だ!!

わたしたちに
できること!



げき退作戦!

Point 布マスクをつけていても **せきエチケット** **Point** 布マスクはキレイなものを

布マスクをしていてもくしゃみやせきをするとウイルスは外に出てしまうんだ...

バックション!!

毎日洗おう!!

マスクはかならず毎日洗って汚れたらこうかんしてキレイなものをつけよう!

だからくしゃみやせきをするときは布マスクをしていてもひじを使ってガードしよう!

よごれたままつけないで!

できるだけさわらないようにしましょう

マスクの裏面をさわったら手を洗うこともわすれないでね

手であさるのは×
手であさってしまったら手をあらおう

さわらないで!

あらおう

Point 最強の予防法! **石けん+20秒** **Point** 洗ったあとは **かわかして保湿!**

手洗いはウイルスがうつらないための最強の予防法!

手洗いをするとき

洗ったあとしっかりとかわかすとウイルスはうつりにくくなるよ

手洗いをすると手がガサガサになるので夜寝る前にクリームをぬろう

手洗いの仕方

だいたい20秒の目安...さらさらほし・ハッピーバースデーのうた

- 1 ことごとくあせせ
- 2 せなげがうすくなるまで
- 3 こいせとうなごでうひえり
- 4 てのひらがらがり
- 5 あせやび
- 6 こいせ

8月7日は
鼻の日

鼻の役割

■においをかぐ

人は約400種類の嗅覚受容体を持ち、その組み合わせでたくさんのにおいを認識しています。犬は約800種類、アフリカゾウでは約2000種類もあります。ほかの哺乳類にくらべると、人のにおいの機能は限定的といえます。人が感じられるにおいには、食べ物や植物のにおいなどのほかに、体に危険を知らせるにおい（腐敗臭など）があります。

■呼吸をする

動物は鼻呼吸が基本です。鼻には空気を温めたり、加湿したり、ほこりなどを取り除いたりする機能があり、空気を体に適した状態にしてくれます。鼻づまりやくせなどで口呼吸になる時がありますが、口呼吸は本来不自然な呼吸法なのです。

👉 こんな症状がある時は注意を 👈

口で息をしている



鼻づまりなどがあり、鼻呼吸ができずに、常に口呼吸をしている場合。

疑われる病気

- ・慢性副鼻腔炎
- ・アレルギー性鼻炎
- ・急性副鼻腔炎
- ・アデノイド

くしゃみを連発する



かぜのひき始めや、アレルギー性鼻炎などが原因で起こります。また、鼻に入った異物によって出ることもあります。

疑われる病気

- ・急性副鼻腔炎
- ・アレルギー性鼻炎

鼻をよくこする、鼻の周りが荒れている



鼻をいじる、鼻をよくかく、指を入れるなどの癖がある場合、鼻に何らかの症状があることが考えられます。

疑われる病気

- ・アレルギー性鼻炎
- ・鼻腔異物

においを感じない



嗅覚の低下は子どもの場合、多くは自覚がなく、成長すると自覚したり、周囲が気づいたりすることがあります。

疑われる病気

- ・アレルギー性鼻炎
- ・急性副鼻腔炎
- ・嗅覚障害

鼻漏(鼻水)が止まらない



かぜやアレルギーによるものが多く、外気温の変化で出る場合もあり、まれに異物が入っていることもあります。

疑われる病気

- ・慢性副鼻腔炎
- ・アレルギー性鼻炎
- ・急性副鼻腔炎
- ・鼻腔異物

鼻血が止まらない、頻繁に出る



鼻をいじると鼻血が出やすくなります。鼻血が止まりにくいことから血液の病気が見つかることもあります。

疑われる病気

- ・アレルギー性鼻炎
- ・血液疾患（血友病、白血病など）