



7月の園だより

令和2年7月1日

園ににぎやかな声が戻ってきました。子ども達の元気な声や笑い声が聞こえて嬉しく思います。

自粛期間中は、たくさんご協力いただき、ありがとうございました。新型コロナウイルス・熱中症に注意しながら過ごして行きたいと思います。

<七夕まつり>

7月7日(火)に七夕まつりを行います。笹に飾り付けをしたり、歌を歌ったりお話を楽しく見ます。

<創立記念日>

7月15日(水)に子ども達とお祝いをします。みんなで夏まつりごっこをして楽しみます。

<月組お泊り保育>

7月26日(日)～27日(月)
詳細は後日お知らせします。

今月の保育料の引き落としは15日になります。

お盆期間(13～15日)の保育については、後日調査します。期間中は、延長保育はありません。

6月24日(水)に避難訓練をしました。

今月より個人情報保護によりクラスだよりの写真の掲載を取りやめています。

SAKURA COLUMN

♪自己評価♪

年長さんのクラスでは自己評価に取り組んでいます。自分が頑張ったと思ったらシールを貼る簡単なものです。日本は他国に比べ自己評価が低いと言われます。日本のある企業は幸福度を測るアプリを開発したそうです。子どもでも、自分なりの目標を持ったり、頑張った自分を褒める経験をたくさんすることで、自分を認め自己肯定感が育ちます。それと共に育つのが他者理解です。自分で自分を認め、他者から認められる経験を重ねた子は、他者を思いやることができます。親から見たらまだまだ幼い子どもでも、子ども集団の中で色々な経験をし、互いの感情をぶつけ合いながら成長しています。そんな姿が垣間見えた最近の年長さんの様子を、月組クラスだよりに担当が記していますので、来園時に是非ご覧ください。

【今後の行事予定】

体育まつりの日程は、ただ今、検討中です。決まり次第ご連絡いたします。

《ご意見・ご要望》

保育内容についてご相談を受けました。職員、子どもたちと話し合いを進めています。

【7月の行事予定】

月	火	水	木	金	土
		1	2 プール(月) みなとわくわく広場	3	4
6	7 七夕会 誕生会 英会話(月)	8	9 プール(月) みなとわくわく広場	10	11
13	14 体育教室 (月・雪) 英会話(月) みなとわくわく広場	15 創立記念日	16 プール(月) みなとわくわく広場	17	18
20 プール(月)	21 太鼓指導(月) 1号夏休み 8月31日まで	22	23	24	25
27 26日、27日 お泊り保育(月)	28	29	30	31	

トイレトレーニング

トイレトレーニングとは？

☆無意識のうちにおむつで排尿していた状態から、尿意を感じて、自分の意思で排尿するよう援助していく過程をいいます。
生活の見通しを持って、排尿のコントロールができて完了となります。

開始の目安のポイント

- ☆一人で歩くことができる。
- ☆大人の問いかけに「はい。」「いいえ。」など簡単な言葉で答えられる。
- ☆排尿の間隔が長くなる。(2~3時間位。)



平均的には2歳後半から3歳位が目安と言われていますが、トレーニングの開始の時期は、子どもの心身の発達と関係しているので、一人ひとり個人差があります。早く始めると、それだけ時間がかかりやすくなることもあります。

《排尿機能の発達・園での排泄の様子》

0歳	6か月	1歳半	2歳半	3歳~	~就学前
・反射的に排尿する。 ・無意識に膀胱に尿を溜め始める。尿意なし。		・大脳皮質が整い、尿意を感じ始める。 ・少しの間我慢出来る。 ・歩行がしっかりしてくる。	・排尿の間隔が少しずつ長くなる。	・尿意を感じて、自分で排泄する。	・生活の見通しを持って排尿のコントロールができる。
・オムツが汚れると泣いて不快感を知らせる。	・便器に座る事が出来る子は、少しずつ便器に座る練習をする。	・保育者と一緒に歩いてトイレへ行く。	・排尿の間隔が長くなってきた子は、様子を見ながらトイレへ誘導する。 ・トレーニングパンツを履いて練習する。	・誘われなくても、トイレへ行き排泄し、自分で後始末する。	・活動や食事、午睡の生活リズムを理解し、前もってトイレに行く。

- ☆排尿の間隔が長くなってきたり、起床時や午睡後などタイミングを合わせることで子どもたちも習慣づいていきます。家庭と園で並行して一緒に進めていきましょう。
- ☆その子のペースに合わせて、失敗しても「大丈夫だよ」という気持ちを持つことが大切です。失敗して焦ってしまうこともあると思いますが、その分、成功した時はたくさん褒めてあげましょう。
- ☆絵本などを使ってトイレに興味を持たせたり、子どもが好きなキャラクターのトレーニングパンツを用意したり好きなイラストをトイレに貼ってトイレに行きたくなるような環境作りをしてみましょう。



ほけんだより 7月号

令和2年7月1日
みなとこども園

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を環境に慣らし、喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

〈夏にはやる感染症〉

ウイルス感染によって起こる病気です。感染症の予防法としては手洗いとタオルなどの共有は避けることです。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

◇水いぼ

症状：粟粒大のいぼが胸や腹、わきの下などに出て広がる。部分的に固まって発症することもある。

対応：時間がかかっても自然治癒はするが、長期間を要するため、周囲の小児に感染することを考慮して治療をする。タオルの共有や体の接触も避ける。

※近年、皮膚科医会等では「プールの水ではうつらないのでプールに入っても構わない」との見解も出ておりますが、当園では、プールが小さく体の接触は免れないため、今まで通りの方針で「水いぼが消失するまでは水遊びはできません」ので、ご了承ください。

◇とびひ

症状：皮膚に水ぶくれができ、破けて赤くむけたような状態になる。発熱することもある。

対応：患部を触った手で体の他の場所に触れると感染がさらに広がる。登園の際は患部を覆って登園するようにする。タオルの共有や兄弟との入浴は控える。体を清潔に保つことが大切。患部がじくじくしている時はプール・水遊びは避ける。

※感染によって高熱が出て敗血症などを起こして重症化することもありますので、早い段階で受診して適切な治療を受けましょう。

手足口病

症状：手の平、足の裏、口の中に水泡ができ、発熱することもある。

対応：口の中に水泡が出ている間
食欲がない→水分補給を十分に
食欲がある→冷たいスープなどを与える。



プール熱

症状：39度以上の発熱と喉の痛みがあり、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状が出るのが特徴。

対応：症状がなくなって2日経過するまで出席停止
自宅安静を要する。許可証が必要。

流行性角結膜炎

症状：目が腫れ、充血。発熱や下痢を伴うこともある。

対応：結膜炎の症状が消失し、医師が許可するまで出席停止。
手指の接触やタオルの共有でも感染するので注意がいる。許可証が必要。



ヘルパンギーナ

症状：高熱と喉の痛み、口の中の水泡、口内炎が特徴

対応：熱や喉の痛みがあるうちは安静に過ごす

水あそび前チェック!

- 爪は伸びていませんか？
- 皮膚に異常はありませんか？
- 熱はありませんか（熱が引いた後、2日以上経っていますか）？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 目やにや充血はありませんか？
- 食事や睡眠はとれていますか？

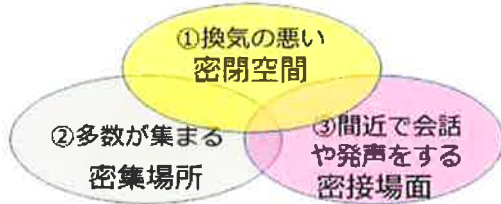


マスクのつけ方・はずし方

～コロナ予防と熱中症予防のポイント～

つける時

- 症状がなくても、**対面での会話や屋内の人が集まる**ところでは、マスク着用



※マスクがないときは、ハンカチや袖などで口と鼻を覆うなど、咳エチケットを



- 負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、**適宜マスクをはずして休憩を**

⚠️ 高齢者は渴きを自覚しづらいので要注意！

はずす時

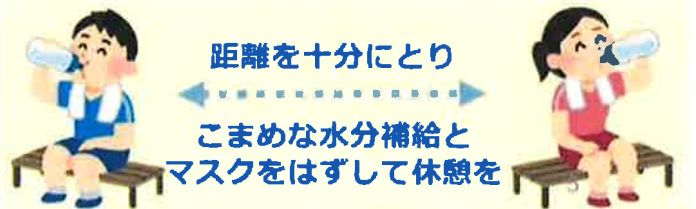
- 屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合は、マスクをはずす

(例)

- ・田畑での農作業
- ・散歩やウォーキング、自転車
- ・グラウンド・ゴルフなどの屋外スポーツ
- ・集落などでの奉仕作業



2歳未満の子どもにマスクは危険！



登園時にはすでに熱中症(脱水)の可能性も？

子どもは眠りの間に汗をかくが体内の水分量(絶対量)が大人より少なく脱水を起こしやすいのです。では、水分をたくさん飲ませたらいいのか？
いいえ！大事なのは食事です。食事には水分がたくさん含まれており活動に必要な栄養も塩分、ビタミン、ミネラルも含まれています。

6月のほけんだよりも載せましたが、例えば、おにぎりのみそ汁、パンと牛乳でも充分です。簡単でもいいから、とにかく起きたら何かを口にする習慣をつけてください。続けることが一番大事です。

こんな症状が出たら
医療機関へ

- ・唇が乾いている。
- ・尿の量が少ない。
- ・顔色が悪く、呼びかけに応えない。
- ・体温が40℃を超えている。
- ・けいれんを起こしている。



※環境や状況で症状は刻々と変化します。たとえ軽症であっても症状が良くなるまでは必ず付き添って見守るようにし、一人にしないようにしましょう。