



5月の園だより

令和2年5月1日

入園・進級して1ヶ月がたちました。新型コロナウイルスで何かと落ち着かない日々ですが、子ども達は、好きな遊びをして、元気に過ごしています。これからも安心して過ごせるよう、より一層努力していきたいと思ひます。

歓迎遠足

5月16日(土)に予定しておりました歓迎遠足は、新型コロナウイルスの影響により中止いたします。

お知らせ

6月27日(土)に予定しております全クラス保育参観ですが、新型コロナウイルス感染防止の観点から中止とさせていただきます。

保育料の引き落とし日は、5月15日(金)です。

避難訓練

4月24日(金)に避難訓練を行いました。

ご意見・ご要望

4月は特にありませんでした。

SAKURA COLUMN

♪ピンチをチャンスに♪

国の緊急事態宣言を受け佐世保市でも登園自粛要請が出されました。この期間、我が子を思いながらお仕事に励まれている保護者の方、自宅勤務しながら子育てされている保護者の方、皆さま本当に大変な日々だとお察しします。自粛、自粛で何も行動が起こせず、ついつい愚痴が多くなりがちな私ですが、うちの職員達の姿を見て、いやいや愚痴を言ってる場合じゃないぞと思ひ直しました。登園してもお友達がお休みで寂しい子ども達や自宅待機の子どものことに思ひを馳せながら、楽しい遊びを考えたり、手作りおもちゃを作ったりと、それぞれが得意分野で知恵を絞っています。そういう彼らの姿を見て、現状を悔やんでも何も生まれな、ピンチをチャンスと捉える人の方がずっと生産的だし、ひよっとしたら、こんな時こそ工夫次第で、新しい道が開けることもあるのではと思えるようになりました。今月のリーフレットやクラス便りは、この自粛期間、親子で少しでも楽しい時間が過ごせるようにという思ひが詰まっています。そして、お休みのご家庭にも届けたいということで、手渡しできないご家庭には郵送することにしました。また、ホームページにもアップするようにいたしましたので、新着情報を是非ご確認ください。職員一同、子ども達の笑顔を心よりお待ち申し上げます。

【5月の予定】

月	火	水	木	金	土
				1 登園自粛期間	2 登園自粛期間
4	5	6	7 登園自粛期間	8 登園自粛期間	9 登園自粛期間
11	12 体育教室(月・雪)	13	14	15	16
18	19	20 誕生会	21	22	23
25	26 体育教室(月・雪)	27	28	29	30

【今後の予定】

・ 6月12日(金) 園児健康診断

～コロナ対策～ 室内で遊べる〇〇他、家庭でできるふれあい遊び

新型コロナウイルス感染防止で外出自粛される中、工夫を凝らして“おうち時間”を満喫したり、これからどう過ごしていこう…とお悩みの方もいらっしゃると思います。今回、少しでも参考になればと思い、親子での触れ合い遊びやお家の中でも取り組める遊び、活動を一部ご紹介させていただきます。

★絵本やわらべうた★

この機会にゆっくりお子さんをひざに乗せ、絵本の読み聞かせやわらべうたはいかがですか？



★新聞紙あそび★ じゃんけんをして負けたら新聞を折りたたんでいきます。

★粘土、スライムづくり★

【口に入れても安心♪小麦粉粘土】小麦粉と水を混ぜ合わせて作ります。色を付けたい時は食紅等を使ってみてください。
片栗粉でも不思議な感触を楽しめますよ。

【スライム】材料：水、洗濯のり、ホウ砂 水と洗濯のりは 1：1 の割合です。

ホウ砂はお湯で溶きます。水と洗濯のりに溶いたホウ砂を少しずつ入れて固さを調節します。

ラメや絵の具も入れてオリジナルのスライムを作ってみてね♡

YouTube にも
のってるよ♪

★お家にある廃材を使って★

- ・ 段ボールでお家作り、ペットボトルのキャップでコマ作り等いろいろなアイデアを親子で出してみよう。
- ・ 空き箱で積み木をしよう！出来るだけ高く積み上げることにチャレンジします。

〈応用編〉いちごつみゲーム！！～作って積み上げよう～ この時期にピッタリのあそびです🍓

YouTube 『桃乃カナコ』 で検索してみよう！



★お家中を使って★ 宝探しや紙飛行機を作ってスタート、ゴールを決めて飛ばしていきます。

★運動、身体を動かそう★ ～周りの人や物には気を付けてね♡～

【親子でダンス&体操♪】今はYouTube等を見てもいろいろな音楽や体操、ふれあいを探せますよ。

ひろみちお兄さん、ケロポンズ、ロケットクレヨン 等

【タッチ、タッチ👏】年齢に応じて手を出す場所やスピードをいろいろ変えて親が出した手に子どもがタッチします。

【風船で遊ぼう🎈🎈】

- ・ バレー 線や陣地を決めてもいいですね。
- ・ 風船マット 圧縮袋の中に膨らませた風船を入れて圧縮
なんとっ！乗っても割れないのです！！！



【タオルやハンカチを使って綱引き大会！】足を使っても綱引きが出来ますよ



★クッキング・食育★

みんなだいすき！園のおやつメニューを紹介！「簡単にできる マカロニあべかわ」

- ① マカロニを時間通りにゆでる
- ② ザルにあげお湯をきる
- ③ きなこ、さとう(同量)+塩ひとつまみを混ぜます
- ④ ゆでたマカロニに③をまぶして出来上がり！

ぜひ作ってみてね🔪

以上、簡単にですがご紹介させていただきました。

なかなか家から出られない時期が続きますが大切なのはストレスを溜め込まない事です。お困りの際は、園へご相談下さい。一刻も早いコロナ終息を願いながら私達保育者も子ども達全員が元気で笑顔で登園できる日を心よりお待ちしております。



令和2年5月1日
みなとこども園

新緑が映える季節にも関わらず、今年はコロナの影響で自粛のゴールデンウィークになります。引き続き、手洗い・うがいを励行しながら体調に留意するとともに、一日も早い終息を願いたいものです。

《感染防止の行動を徹底していきましょう》

●感染防止の為、登園・お迎え時にお願いしたい事

手指のアルコール消毒

⇒登園・お迎え時に消毒を！

ポイントはアルコールの量・ポンプを最後まで押し下げると十分な量が出ます。乾かないうちに、指先から手首までアルコールをしっかり行き渡らせます。

咳エチケット

⇒せきやくしゃみ症状があるときはマスクを着用願います。マスクをしていない時は、必ず人から顔をそむけて、できる限りティッシュで口と鼻を覆います。(使用後のティッシュは、蓋つきゴミ箱やビニール袋にすぐに捨てます)。その後、手を洗い、手指消毒をします。マスクやティッシュがない場合、手ではなく、腕で口や鼻を覆います。

登園前の体調確認・登園後の発熱等の対応

⇒厚生労働省から、37.5℃以上の発熱がある場合は、集団生活は控えるようにとの指示が出ています。

①登園前、37.5℃以上の発熱、咳等の呼吸器症状、体がだるい等の不調がある時は、登園を見合わせましょう。

②登園後に37.5℃以上の熱が出た場合は、ご連絡をさせていただきます。

③熱が出た後の登園は、解熱後24時間を経過し、呼吸器症状が改善するまでは自宅療養に努め、登園は控えましょう。

●感染防止の為、生活の中で重要なこと

こまめなしっかり手洗い

手洗いのタイミングは、外出から戻った後(多くの人が触れた場所を自分も触れている可能性があります)、咳・くしゃみ・鼻をかんだ後、食事の前、料理を作る前、トイレの後 等です。

手洗いのポイントは、

- ①ハンドソープをたっぷり使う事(最後まで泡が残っている位が石鹸量の目安)
- ②少なくとも20秒間、指一本一本、爪の隙間、手首まで丁寧にこすること
- ③手を洗った後、水をよく拭き取り、乾燥させること
- ④レバーや蛇口に直接触れずに水を止めること、です。

部屋の十分な換気

感染症の伝播(うつる)を防ぎ、部屋のウィルス量を下げするために、日中は2~3時間ごとに窓や扉を開け、部屋の空気を新鮮に保ちましょう。

生活習慣を整え、身体の抵抗力を高める

栄養バランスのよい食事と、十分な休養を取る。

集団感染の共通点となる、3つの「密」を避ける

- ①換気の悪い「密閉空間」
- ②多数の人が集まる「密集場所」
- ③間近で会話や発生をする「密接場面」を避けます。

新型コロナウイルス

Q & A



人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守れるよう、日常生活を見直してみましょう。

<p>1 ビデオ通話で オンライン帰省</p> 	<p>2 スーパーは1人 または少人数で すいている時間に</p> 	<p>3 ジョギングは 少人数で 公園はすいた時間、 場所を選ぶ</p> 
<p>4 待てる買い物は 通販で</p> 	<p>5 飲み会は オンラインで</p> 	<p>6 診療は遠隔診療 定期受診は間隔を調整</p> 
<p>7 筋トレやヨガは 自宅で動画を 活用</p> 	<p>8 飲食は 持ち帰り、 宅配も</p> 	<p>9 仕事は 在宅勤務 通勤は医療・インフラ・物流 など社会機能維持のために</p> 
<p>10 会話はマスクをつけて</p> 	<p>3つの密を避けましょう 1. 換気の悪い密閉空間 2. 多数が集まる密集場所 3. 間近で会話や発声をする密接場面</p> <p>手洗い・咳エチケット・換気や、健康管理も、同様に重要です。</p>	

ステイホームで、気を付けたい事。
5月に入り気温も上昇してきています。お家の中でも熱中症は起こります。
こまめな水分補給をお願いします。

水分補給

大人の体は7割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

Q & A

- いつ飲ませればいいのか？
起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。
- どのくらいの量がよい？
一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。
- 何を飲ませればよい？
病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。

乳児への水分補給

首がしっかりと座って離乳食を始める準備ができるようになったら、スプーンを使って、白湯などを少しずつ与えてみましょう。

