



2月の園だより

令和2年2月1日

もうすぐ「立春」、暦の上では春の始まりとされていますが、まだまだ寒さは続きそうです。そんな中子ども達はとても元気に園庭や屋上を走り回っています。

寒さと空気の乾燥が気になる季節です。風邪やインフルエンザに負けない体力づくりに気を配りながら、生活していきたいです。

【成長展】

日時：2月15日(土) 全クラス
成長展及び懇談会

先日ご案内しました通り、成長展を行います。是非、親子で参加され、お子さんの成長を感じていただければと思います。

【お知らせ】

3月30日(月)・31日(火)は新年度準備のため、早めのお迎えのご協力をお願いします。
延長保育は行いません。

【避難訓練】

1月24日(金) 火災による避難訓練を行いました。
同日 不審者対応の避難訓練を行いました。

保育料の引き落とし日は2月17日(月)です。

《ご意見・ご要望》

1月は特にありませんでした。

SAKURA COLUMN

♪変わる・変える(4)♪

当園の親子全員参加の行事は「親子遠足」「体育まつり」「発表会」「成長展」の4つです。今年度は、季節の節句行事や年長さんの園外保育に加え、夕涼み会も初めて開催しました。保育内容を変えて(成長させて)いく上で、行事の在り方の見直しも必要です。子ども達は日々成長し、彼らを取り巻く社会も日々変化しているからです。行事にはそれぞれに意義があります。当園の現行行事は、すべてに欲張り過ぎているようです。まず、行事本来の意義を明確にして、整理をして、次年度の計画を立てようと思っています。

今月開催される「成長展」は、こども園での子どもの成長を親子で感じていただく行事です。そして、今回は、こども園という集団の中で、子ども達がどのように育っているのかを少しでもお伝えしようと、職員が思いを込めてDVDを作成しました。是非ご覧ください。

【2月の予定】

月	火	水	木	金	土
					1 園外研修
3 誕生会・節分	4 卒園・集合 写真撮影 みなとわくわく 広場	5 体育教室 (月・雪)	6 みなとわくわく 広場 絵画教室(月)	7	8
10	11	12 体育教室 (月・雪)	13 絵画教室(雪)	14	15 成長展 (全クラス)
17 とったるくん来園	18 英会話教室(月) みなとわくわく 広場	19	20 潮見小学校訪問 (月) みなとわくわく 広場	21	22
24	25 英会話教室(月) みなとわくわく 広場	26 お別れ会	27 みなとわくわく 広場	28 交通安全教室 (空クラス)	29

今後の主な予定

★3月3日(火) 誕生会・ひなまつり ★3月22日(日) 卒園式・・・月・雪組 ★3月28日(土) 新年度説明会

豊かな感性と表現

心を動かす出来事などに触れ感性を働かせる中で、様々な素材の特徴や表現の仕方などに気付き、感じたことや考えたことを自分で表現したり、友だち同士で表現する過程を楽しんだりし、表現する喜びを味わい、意欲をもつようになる。

幼保連携型認定こども園教育・保育要領より

子どもたちは無意識のうちに、五感をフルに働かせてあそびに集中しています。子どもたちは無意識なのですが、保育者はこの部分に関して人、物、場という環境を構成していきます。「やらされる」ではなく、「自分の好きなことをやる」更には「自分の好きなことを見つけられる」環境を大切にしています。



アリさん
食べられない〜♪

発表会の曲をかけると1人が先生になりきってお互いに見合いっこしながら表現を楽しんでいます。



私もした〜い!

お友だちと「汽車ぽっぽ」と言って積み木を並べていきながら表現を楽しんでいます。

何色にしようかな〜♪



子どもたちが、さるかに合戦をイメージして自由に描いています。



スカイテープで水の流れを表現して遊んでいる様子です。

よいしょ!



ブロックを杵、お手玉を餅に見立ててもちつきをしている様子です。

行事においても、「達成感」という言葉がよく使われます。その前提として「自分の意志で自発的に取り組めたか」が大切です。イヤイヤ参加している子はいないか、子どもに無理をさせていないかなど、保育者は子どもの様子を見ながら常に心がけています。子どもたちが得意なものに楽しんで取り組み表現する喜びを味わい、意欲を持つことのできる行事となるように工夫しています。



ほけんだより

2月号



令和2年2月1日
みなとこども園

2月3日は節分です。子どもたちの「鬼は外！ 福は内！」の元気な豆まきの声が聞こえてきます。子どもたちの中にあるウイルスや細菌が全て体の外に出ていきますように。そして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な体になるように祈っています。

インフルエンザ対策

- ・食事前、帰宅時に手洗い・うがいをする。
- ・バランスのよい食事、睡眠をしっかりとる。
- ・肌着をきちんと着けて、気温に合わせた衣服の調節をする。
- ・部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- ・適度に運動をする。



下痢をした時は…

便の状態を確認します。色、固さ、血液が混じっていないかなどをチェックし、受診する時に説明できるようにします。便の写真を撮り、医師に診てもらうのもよいでしょう。



下痢の時の食べ物



おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、バターの多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。



子どもは胃腸が未熟なので、よく下痢になります。ノロウイルスやロタウイルスを伴う下痢は、周囲への感染を防ぐため、迅速に処理しましょう。

手洗い

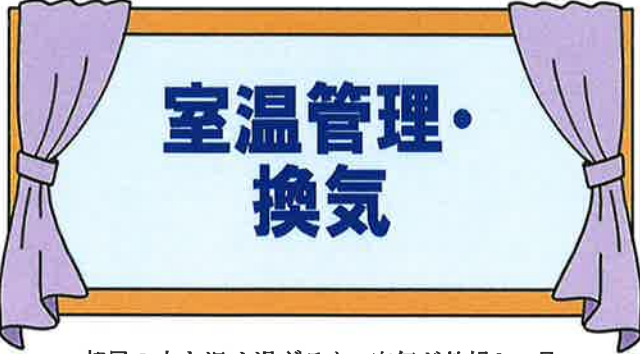
手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。

きれいな手の洗い方

 腕まくりをし、水道水で手を濡らします。	 石けんをしっかり泡立てます。	 手の平を合わせて洗います。	 手の甲を洗います。
 指と指の間を洗います。	 指先、爪の中を洗います。	 手首を洗います。	 石けんを流し、清潔なタオルで拭きます。

寒いからといっておうちの窓を閉めきっていませんか？ 長い時間換気をしない室内はウイルスや二酸化炭素、ほこりで汚れてしまいます。

寒くてもこまめに換気を行い、空気の入替えを心がけましょう。



室温管理・換気

部屋の中を温め過ぎると、空気が乾燥し、具合の悪くなる子が出てきます。設定温度は18～20℃を目安に、なるべく足元を中心に温め、上半身は温め過ぎないようにしましょう。また、1時間に1回は窓を開けて空気の入替えを行い、加湿器などで部屋の湿度を保ちましょう。加湿器がなくても、室内に洗濯物を干したり、コップ一杯の水を暖房器具の近くに置いたりすることで、部屋が乾燥しにくくなります。

●咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



- 咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を避けて行いましょう。



- マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。
- 鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱（できればふた付き）に捨てましょう。

◆花粉症の季節！ 対策はできていますか？◆

スギ花粉などによるアレルギー性鼻炎(花粉症)が多くなる季節です。幼児のうちから花粉症の症状がみられる場合が多くなっています。早めの対策をするようにしましょう。

花粉症と風邪の季節は重なります！

花粉症チェック

- 水っぽい鼻水が頻繁に出る
- 鼻づまりがある
- くしゃみが頻繁に出る
- 目のかゆみや充血がある
- 花のまわりなどにかゆみがある
- 熱はない
- 毎年、同じ時期に症状が出る

スギ花粉症は1月下旬頃から飛び始める為、花粉症の季節と風邪の季節は重なっています。鼻水が出るけれど、風邪なのか、花粉症なのかの区別が付きにくい場合があります。そんな時は、左のチェック項目を参考にして、確認してみましよう。チェックに当てはまったら花粉症の可能性が高いです。どんな症状が出ているかを確認して、病院を受診する場合は医師に伝えましよう。