



7月の園だより

平成 28 年 7 月 1 日

梅雨明けまであと一息！！

子ども達にとって大好きな水遊びの季節がやってきます。楽しい夏を過ごすには健康が一番！！熱中症・とびひ・夏風邪・食中毒など注意しなければならないことがいろいろあります。

早寝、早起き、朝ごはんなど規則正しい生活で十分な体力の確保を心がけましょう。

<七夕まつり>

7月7日(木)に七夕まつりを行います。笹に飾り付けをしたり、歌を歌ったりゲームをしたりして楽しめます。

<創立記念日>

7月15日(金)に子ども達とお祝いをします。歌や楽しいお話をきいて、園内の好きな部屋へ自由に遊びに行きます。おやつは空クラスでケーキのデコレーションをして、保育園の誕生会を楽しみます。

<空クラス保育参観・月組お泊り保育>

7月30日(土) 9:30~11:00 空クラス保育参観
7月30日(土) 17:30 月組お泊り保育
~31日(日) ~9:00

詳細は後日お知らせします。同日夜は月組のお泊り保育を予定しておりますので、ご都合がつかれる方は早めのお迎えをお願いします。

【今後の行事予定】

8月27日(土) 花クラス保育参観
10月1日(土) 体育まつり

≪ご意見・ご要望≫ 6月は特にありませんでした。

SAKURA COLUMN ♪早寝・早起き・朝ごはん♪

耳にタコができるほど聞かされた言葉かもしれませんが、先日、熊本大学医学部助教の上土井貴子氏の講義を聞き、その大切さを再認識しました。要約すると・・・

- 乳幼児の心身の成長には、記憶・思考・学習・行動情動抑制等を司る脳の前頭葉いわゆる脳の前頭葉いわゆる『社会脳』を育てることが欠かせない。
- 社会脳を育てるホルモン「セロトニン」は赤ちゃんの時にたくさん作られる。
- 安心安定のホルモン「セロトニン」の分泌を促すには、生活リズムを整えることが大事。
- 寝る時間と起きる時間が一定していること。(22:00~2:00に成長ホルモン分泌ピーク)
- 乳幼児期は食事は少なくてもいいから、朝食を食べる習慣をつける。
- 朝日を浴びる。しかも5:00~9:00に日光にあたることが大事。
・・・そうすると、脳内セロトニンが増えて、心身ともに健やかな子に成長するのだそうです。そして、その時期は乳幼児期、特に0~3歳の乳児期を逃すと2度と訪れません。

【情報開示について】

社会福祉法人光洋会みなと保育園平成27年度決算をホームページで情報開示をしますのでご覧ください。

開示期間 7月15日~9月30日

【7月の行事予定】

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 スイミング (月・雪希望者)	5	6 英会話教室 (月)	7 七夕会 誕生会	8 花苗プロジェクト (月・雪)	9
11	12 体育教室 (月・雪)	13	14	15 創立記念日	16
18	19 交通安全指導 (空クラス)	20 英会話教室 (月)	21 絵画教室(雪)	22	23
25 スイミング (月・雪希望者)	26	27	28 絵画教室(月)	29	30 空クラス 保育参観 お泊り保育(月)